

Kostregistrering

Pasientens navn: *Ole Olesen*

Romnr: *313*

Dato: *23.02.2023*

Måltid	Type og mengde mat servert	Mengde inntatt	Energi (kcal)	Protein (g)	Type og mengde drikkevare servert (ml)	Mengde inntatt (ml)	Energi (kcal)	Protein (g)
Dag fra 07:00								
frokost	<i>Mellomgrov brødskeive</i>	<i>2</i>	<i>140</i>	<i>6</i>				
	<i>kaviar</i>	<i>2</i>	<i>100</i>	<i>2</i>				
	<i>egg</i>	<i>1</i>	<i>100</i>	<i>8</i>				
mellommåltid	<i>banan</i>	<i>0,5</i>	<i>45</i>	<i>0,5</i>				
lunsj	<i>Aspargessuppe</i>	<i>1</i>	<i>210</i>	<i>3</i>				
	<i>Mellomgrov brødskeive</i>	<i>2</i>	<i>140</i>	<i>6</i>				
	<i>smør</i>	<i>2</i>	<i>160</i>	<i>0</i>				
mellommåltid								
Sum dagvakt:			<i>895</i>	<i>25,5</i>	Sum dagvakt:			
Aften fra 15:00								
middag								
mellommåltid								
aftens								
Sum kveldsvakt:					Sum kveldsvakt:			
Natt fra 22:00								
Sen aftens								
Sum nattevakt:					Sum nattevakt:			
Totalt inntak mat og drikke per døgn:			Energi (kcal)			Protein (g)		

35 x 68 kg

Estimert daglig energibehov: 2380 *(30-40 kcal x kroppsvekt (kg))

*tommelfingerregel, mer nøyaktig beregning av energibehov vurderes i hvert enkelt tilfelle

*Angi mengde milliliter (ml), antall spiseskjeer (ss), teskjeer (ts) stykk (stk), ½ loffskive, ½ eller ¼ porsjon middag etc.

*Sondemat, iv-ernæring og næringsdrikker registreres i MetaVision

*Totalt energi-, protein, og væskeinntak per døgn registreres henholdsvis som kalori-, protein- og væskeinntak oralt