

Pasient med behov for kostregistrering

Du har fått en ny pasient på din avdeling, Ole Olsen 76 år gammel. Høyde: 186cm, vekt: 68 kg. Han glemmer ofte å spise og har gått mye ned i vekt. Han har nylig fått diagnosen Alzheimers sykdom.

Det blir derfor viktig å observere og registrere Olsens inntak av mat og drikke den neste tiden. Planlegg hvordan en ukemeny kan se ut for en mann med hans BMI og alder. Fyll ut kostregistrering-skjemaet, og begrunn dine forslag i tråd med norske helsemyndigheters anbefalinger for et sunt og variert kosthold.